



VISITAR AL DENTISTA

Ir al dentista es una forma importante de mantener una boca sana, pero puede ser intimidante para los adultos mayores. Los siguientes consejos le ayudará a saber qué esperar y cómo prepararse para garantizar una cita agradable y productiva.

- Haga su cita a una hora del día que sea mejor para usted, ya sea por la mañana o por la tarde y llegar temprano para que no teníamos prisa.
- Anote cualquier preocupación de salud oral que desea tratar con su dentista, de dolor en la boca a los problemas con las prótesis a las preguntas sobre el cuidado de los dientes, por lo que está seguro para cubrir a todas las preguntas durante su cita.
- Lea cuidadosamente sobre cualquier forma que se le dan a firmar y pedir copias que se pueden llevar a casa.
- Asegúrese de proporcionar a su dentista o higienista con una lista de todos los medicamentos que esté tomando, incluyendo los medicamentos, de venta libre y suplementos.
- Su dentista también tendrá una lista de los otros médicos que usted ve y sus números de teléfono. Si usted tiene familiares que también son responsables de sus decisiones de atención médica, incluya su información de contacto también.
- Después de su examen, su dentista puede desarrollar un plan de tratamiento, o una lista de tratamientos que necesita. Asegúrese de entender sus opciones de tratamiento, los procedimientos descritos, los gastos financieros previstos y los resultados esperados antes de firmar los formularios de consentimiento adicionales.

La información para este folleto fue tomado de los siguientes artículos: “Visitar el profesional dental: Guía de un cuidador,” de Kevin Hendler, DDS, Fellow de la Sociedad Americana de Odontología Geriátrica, Ex Presidente de la Asociación Special Care Odontología; “Los medicamentos y la boca,” por Ann Eshenaur Spolarich, RDH, PhD, profesor Clínico Asociado, Herman Ostrow Facultad de Odontología de la Universidad del Sur de California; “Consentimiento Informado,” de Samuel R. Zwetchkenbaum, Nueva Jersey Institute de Envejecimiento Exitoso, Universidad de Medicina y Odontología de New Jersey-Escuela de Medicina Osteopática, Stratford, NJ; “Consentimiento informado” por Deborah Carr, Instituto para la Salud, Cuidado de la Salud e Investigación Envejecimiento de la Universidad de Rutgers en New Brunswick, NJ.

PARA MAS INFORMACION O CUIDADO, VAYA A

TOOTHWISDOM.ORG

